

叮 嚀

金龍. 2012/1/12

隨著冷冽天候頻頻報到，寒假腳步也悄悄來臨，100 學年度第一學期即將結束，在舉行全校休業式之後，同學們自元月 13 日起至元月 29 日止，將可以擁有一段長假，這期間包括連續一週，全家團圓溫馨的年假。

這是一段很寶貴的假期，同學們應該善加利用這寒假的時間，檢討過去一個學期來，是否精進課業學習？是否養成良好的生活習慣？是否從社團學習獲得自己喜歡的技能？是否又多認識結交了許多好友？是否參與了社會服務或公益活動？是否藉由閱讀或旅遊增長了見聞？藉此諸多種種的檢討和省思，校長深深期盼你們，能更加提升並成長進步。

寒假期間，同學們將暫別校園，離開師長，猶如告別父母親，即將遠行的遊子一般，讓我們仍時時掛心著你們，不斷殷殷叮嚀。所以，校長要提醒各位孩子，在假期當中應該注意的幾件事情。

第一、注意安全：不要涉入不當場所，不可以迷戀網咖；若有規劃打工，也要留心是否有陷阱；旅遊休閒活動，要注意設施安全和交通方面的安全。

第二、維護健康：生活作息要正常，可以比平時上課期間多睡一些，但不可以貪睡；飲食要正常，不可因為過年而貪吃，暴飲暴食；維持運動習慣，舒展筋骨，維護健康。

第三、持續學習：對於上學期學習的課業，若感覺不足，有待補救，應該安排部分時間複習；若希望下學期的課業學習順暢，也可以事前預習下學期的功課；也要閱讀課外書籍，吸收不同層面的知識；當然還要安排藝文欣賞，諸如看電影、欣賞音樂，充實內涵，提升氣質。

第四、參與服務：利用假期全力協助整理家務，環境整潔的工作，幫父母親分攤操持家務的辛勞；可以參與社區服務的工作；或是三五好友安排關懷社會弱勢團體單位；或是到社會文教單位擔任志工。

第五、擴展人際：人際網絡是事業發展成敗的關鍵因素，尤其今天的競爭場域，不是個人單打獨鬥，英雄主義的表現，而是團體智慧、團隊運作的時代，建立良好的人際關係，是迫切必修的課題；同學們應該利用閒暇時間，多聯絡親友、師長、同學或參加各類型營隊，認識新朋友，開拓人際關係。

古有明訓：「業精於勤荒於嬉」，校長還要提醒同學們，元月 30 日起至二月 3 日止，是學校寒假課業輔導的日程，希望同學過完年假後趕快要收起玩心，接軌下一階段的學習；在這段期間，學校也安排各科學習成績不及格的補考時間，希望該科未通過的同學，要特別留意為補考作準備，不要忽略你的權益和

機會。

最後，金龍年金龍賀年，先要預祝參加元月 17、18 日學測的同學們，考試順利，金榜題名；同時也祝福全體同學們，新的一年，學業進步、身體健康、心想事成。