

# 教師心橋

## 你能和不喜歡的人相處合作嗎？

無論在什麼時候，能夠與不喜歡的人相處合作，才會在將來贏得更多的機會。這世界是個大家庭，許多事情不能僅靠一個人的能力去完成。能夠和不喜歡的人多相處，才有可能在將來相互合作。

學會和不喜歡的人合作辦事，是一種技巧，更是一種智慧。人往往喜歡與自己志趣、脾氣相投的人接近，同樣也就遠遠地躲開那些自己不喜歡、不願意打交道的人。然而，生活中沒有那麼多順心如意的狀況，也不可能有多麼多人都能夠與自己脾氣相投。由於各種各樣的原因，我們經常要與自己不喜歡的人，甚至是與自己敵對的人打交道，這就需要你拋開一時的成見，具有長遠的見地，用真誠的態度對待每一個人，包括你不喜歡的人。分享一則小故事：

哈蒙曾被譽為全世界最偉大的礦產工程師，他從耶魯大學畢業後，又在德國佛萊堡攻讀了三年。畢業回國後他去找美國西部礦業主哈斯托。哈斯托是個脾氣執拗、注重實踐的人，他不太信任那些文質彬彬、專講理論的礦務工程技術人員。當哈蒙向哈斯托求職時，哈斯托說：「我不喜歡你的理由就是因為你在佛來堡做過研究，我想你的腦子裡一定裝滿了一大堆傻子一樣的理論。因此，我不打算聘用你。」

於是，哈蒙假裝膽怯，對哈斯托說道：「如果你不告訴我的父親，我就告訴你一句實話。」哈斯托表示他可以守約。哈蒙便說道：「其實在佛來堡時，我一點學問也沒有學回來，我只顧著實地工作，多賺點錢，多積累實際經驗罷了。」哈斯托立即哈哈大笑，連忙說：「好！這很好！我就需要你這樣的人，那麼，你明天就來上班吧！」

聰明的人在與不喜歡的人相處時，或是在面對不同意見時，就容易做些「小讓步」。每當一個爭執發生的時候，他們總是會想：關於這一點能否做一些讓步而不損害大局呢？因此，無論在什麼時候，與不喜歡的人相處合作，應付別人反對唯一的好方法，就是在小的地方讓步，以保證大的方面取勝。

讓步並不代表妥協，而是為了贏取更大的勝利。會做人的人，也會在各種情況下與不喜歡或者不相投的人平和地相處。這就是一種眼光長遠的睿智。這世界如此之大，而聯繫卻異常緊密，誰能保證與對方沒有合作的可能呢？

中國人常說的“人緣”，日本話稱為“人氣”。例如，有的明星在戲裡的演出不一定很出色，但是他有某種特質，無形中會吸引許多影迷，很受大家歡迎；有的明星則沒有這種特質，但他的戲演得好、歌唱得好，所以還是會有許多戲迷、歌迷支持他，這是因為他透過美妙的歌聲、精湛的演技，或是他的看法、想法與大家結緣，所以大家都喜歡他。

從宗教的觀點來看，這就是“緣”。如果結的緣是好緣，別人自然會主動親近你，喜歡和你做朋友；如果結的緣是惡緣，別人就會討厭你，不願意和你合作。所以，如果大家都不喜歡你，或許就表示你平時不願與人結善緣。

彼此有緣的人相處在一起，必然感到親切、歡喜；遇到和自己無緣的人，光看對方的模樣

就覺得討厭，他的一舉一動，都讓你不順眼、不喜歡，甚至連髮型和動作都可以嫌棄。其實問題並不一定出在對方身上，因為喜歡或討厭是主觀的感受，有些可能是你自己從小養成的觀念，有些則可能是過去的經驗在腦海裡留下的印象。例如，看到三角臉的人，就聯想到毒蛇的頭是三角形的，覺得很可怕；看到瘦長的臉又聯想到馬臉，覺得很難看；看到圓形臉，又認為是燒餅臉，不雅觀，無論看到哪一種臉型，都一樣有意見。又或者，某類型的人曾經在某個機緣下，帶給你很不舒服的感覺，從此以後，看到這類型的人你就覺得反感。

由此可見，喜歡或不喜歡，可能起因於自己在過往的經驗中，在某一時刻停駐過心頭的記憶，也可能是過去世所帶來的好惡，以至於見到某類型的人、聞到某種味道、聽到某種聲音，都會產生自然的心理反射作用。

所以，如果某個人讓你覺得很討厭，可能是你過去世沒有和他結善緣，或根本結的就是惡緣；也可能是你在這一生中，沒有意願要與這類型的人結緣。但是，你討厭的人未必會真的對你造成不好的影響，那只是你主觀意識在作祟，導致你排斥、不願接觸對方；如果對方也有同樣的回應，就會造成互相敵對的局面，漸漸地，自己就變得沒有人緣了。

當我們遇到不喜歡的人時，不妨這麼想，就是因為自己上輩子沒有和對方結善緣，所以這一生他老是來煩你、整你、讓你難過，但這些困擾可以让你有更多磨練的機會、成長的空間，你反而應該感謝他。即使你善待對方，對方還是對你不好，你仍舊要繼續與他結善緣，因為既然過去未曾與他結好緣，這一輩子更應該與他結善緣。如果能有這種觀念，即使見到自己不喜歡的人，也會覺得對方是來成就自己的天使或菩薩。

（摘自／淡定人生：包容與衝突／好的文化出版 網址：<http://lightweb.uho.com.tw/articles1/94/1897.html>）

**【輔導室資料組編製】**