

癲癇發作急救須知

父母、老師與朋友
如何幫助身邊的癲癇患者



台灣癲癇醫學會



癲癇發作是怎麼一回事？

癲癇發作的類別有許多種，有的常見，有的不常見。詳述病人的發作狀況是很重要的，醫師才能根據它寫處方，開出適當的抗癲癇藥物，並且針對病人的病況及生活狀況提供合適的建議。

多種癲癇之中，最常見的是『全身型僵直陣攣性發作』（即『癲癇大發作 (grand mal)』）、『複雜型部分性癲癇發作』，以及失神性發作（即『癲癇小發作』）。上述癲癇發作時，病人會有一段時間意識喪失；有的情形是完全喪失意識，有的則是部分喪失。適當的措施，對於病人大有助益。

要記得，一旦癲癇開始發作，就無法阻止。此時給病人吃藥，並不能有所幫助。發作的過程必須讓它自己結束。協助病人有一個很重要的理由，那就是：要防止病人受傷。如果病人正因『癲癇大發作』而大聲嘶喊著，不必擔心，病人並非因為痛苦而喊叫，而是因為肺部空氣急促呼出的緣故。

無論如何，要保持鎮定。癲癇發作過後，病人最需要人安撫。一般而言，不必採取醫療措施。不過呢，假若病人一次接著一次發作，意識一直無法恢復。或者，癲癇大發作的時間，持續五到十分鐘，那就要趕快把病人送到醫院去。要找有專屬門診、設備、及醫護專家的醫院來照顧癲癇患者。



全身型僵直陣攣性癲癇發作

(即『癲癇大發作』)

發作時的表現

僵直階段

- 突然喪失意識
- 仆跌倒地
- 可能喉中有聲
- 四肢僵直
- 呼吸短暫中止、臉發黑
- 可能咬傷唇舌而流血



陣攣階段

- 肌肉抽搐與鬆弛的現象交替出現，四肢一陣陣痙攣
- 可能咬到頰內或舌頭而流血
- 口吐白沫
- 仍繼續呼吸停止中

發作過後

- 開始呼吸
- 短暫的意識混亂、及/或睏倦，數分鐘至半小時後意識逐漸恢復
- 僵直陣攣性發作，通常持續 1 ~ 3 分鐘，可能有嘔吐、或出現大小便失禁

全身型僵直陣攣性癲癇發作時的處置

- 避免病人受傷

病人即將仆跌之時，隨手拿件柔



軟物品，協助病人躺下。移動對方身體時，記得不要拉手臂，要推動軀體，免得肩關節脫臼。眼鏡要取下來。鬆開緊貼的衣物。拿軟東西枕在頭下，把傢俱或其他擺設移開。如果可能的話，癲癇發作剛開始之時（只有剛發作時才行），卸下病人的假牙。

勿強壓病人

癲癇發作通常會很快結束，如果強壓著病人，可能會傷及病人（肌肉拉傷或骨折）。

守著病人

不要為了找人幫忙，而離開病人，病人意識恢復之時，有人在身邊，心理會安定得多。

絕對不可以強塞任何東西進入病人嘴巴

任何強迫撬起病人口腔或塞入東西的動作，所造成的損傷，都大過於癲癇本身所引起的傷害。

協助病人呼吸

假如病人仰臥著，當發作結束之後，就可以把病人推成側臥，因為舌頭先前可能落向喉頭，堵住了呼吸。側臥姿勢也方便蓄積的口水，從口腔之中向外流。若有嘔吐應協助清理病人的呼吸道，以免吸入窒息。癲癇發作過後，呼吸的動作通常會自然恢復。

- 癲癇發作時，或剛剛發作完畢，勿令病人吞食任何流質，因這可能使病人哽住或噎到。發作過後，病人若仍處於意識混亂的狀態，請勿急忙要求他站立或行走。

複雜型部份性癲癇發作 (Complex Partial Seizures)



發作時的表現

- 意識混亂、對周遭的知覺遲緩

- 漫無意識的「自發性動作」(如踱步、搓手、拉扯衣服、咂嘴、做咀嚼動作)
- 若意圖壓制，患者可能會掙扎
- 前後持續二至四分鐘



發作時的處置

- 請陪伴病人：輕柔的協助他以免他傷害自己
- 千萬不要試圖阻擋他，因為病人可能掙扎反抗
- 讓發作順其自然的過去
- 請一直陪伴病人，直到他的意識完全恢復為止。讓病人休息、睡眠，直到完全恢復

註：複雜型部份性癲癇發作通常會續發成全身型僵直陣攣性發作（大發作）

失神性發作 (Absence Seizures) (小發作 Petit Mal)

發作時的表現

- 發作過程非常短暫，轉瞬即逝（約 5 至 12 秒）
- 喪失意識為時僅數秒鐘，往往誤以為病人在做白日夢
- 可能木然呆視、眨眼、臉部扭曲
- 病人通常不會仆倒在地
- 病人對周遭一切毫無所覺
- 最常見於六到十四歲的兒童



發作時的處置

不需要任何急救措施，但是，病人有過癲癇發作的情形，一定要讓醫師知道，並注意安全。

提供癲癇患者專業的服務

中華民國兒童癲癇協會

中國醫藥大學附設醫院癲癇病友俱樂部

台北榮總超越巔峰聯誼會

台灣癲癇之友協會

台大醫院癲癇病友聯誼會

光田醫院癲癇病友聯誼會

社團法人台南市癲癇之友協會

社團法人高雄市超越巔峰關懷協會

花東地區癲癇病友會

屏東縣癲癇之友服務協會

三峽恩主公醫院"閃電俠"聯誼會

財團法人彰化基督教醫院癲癇之友會

雲林縣癲癇之友協會

跳躍的音符兒童發展協進會

台中澄清醫院癲癇之友會

中壢新醫院癲癇病友聯誼會

Taiwan Epilepsy Society

台灣癲癇醫學會

台北市石牌路二段 201 號

Tel : 02-28762890

E-mail : epil1990@ms36.hinet.net

[http : //www.epilepsy.org.tw](http://www.epilepsy.org.tw)