

臺南市私立瀛海高級中學



臺南市瀛海中學 103 學年度學生海洋教育 培訓活動計劃書

活動時間：103 年 11 月 16 日

活動地點：台南市安平區漁光里風浪板訓練中心

主辦單位：臺南市瀛海中學學務處

協辦單位：台南市立安平國中、瀛海中學整潔環保志工隊

臺南市瀛海中學 103 學年度學生海洋教育實施計畫

一、活動主旨：藉由風浪板、獨木舟實際操作，讓學員由海洋看台南市消失的海岸線，並親近海洋，發現海面上充斥的漂流廢棄物，並由瀛海中學整潔環保志工隊帶領，清除沙灘上堆積的廢棄物並進行分類，引導學員由做中學，了解人類所製造的垃圾，對環境與生態的危害。

二、活動名稱：臺南市瀛海中學 103 學年度學生海洋教育培訓計畫

三、主辦單位：臺南市瀛海中學學務處

四、協辦單位：台南市立安平國中、瀛海中學整潔環保志工隊(志工隊長 H201 林曄晟)

五、活動時間：103 年 11 月 16 日(日)

六、活動地點：台南市安平區漁光里風浪板訓練中心

七、參加對象：本校志願服務工作隊同學(約 40 人)

八、活動辦法：所有活動辦法如活動計畫書所列

九、活動方式：水域體驗教育活動、環境淨灘

十、活動、企劃負責人：郭怡秀

十一、活動課程表：(詳見附件一)

十二、活動經費表：辦理事項活動所需經費由本校均質化經費支應。(詳見附件二)

十三、報名表及家長同意書(詳見附件三)

十四、活動預期效益

本校身處台江內海，並鄰近鹿耳門、四草等海域，實需推廣海洋教育並認識台南海岸線生態人文，且本校近年來極力推展淨灘活動，藉由透過海洋訓練、淨灘等體驗學習課程，除培養志工間團隊精神，並由實際船槳操作，帶領學生由海上遠眺台南日漸消失的海岸線，親身了解環境改變對生態的影響，並以淨灘活動，為守護美麗海洋與沙灘盡一份心力。

十五、本計畫奉核後實施，修正時亦同。

『臺南市瀛海中學 103 學年度學生海洋教育』課程表

時 間	活 動	課程內容	主持／主講
08:00~09:00	瀛海中學集合報到 出發		學務處 志工團團隊
09:00~10:00	水上救生	基本救生 講解及演練 自救漂浮 安全認知	安平國中 教練群
10:00~11:00	風浪板操作 獨木舟操作	帆船與風浪板基本原理介紹 宣布注意與規定事項 認識獨木舟運動	安平國中 教練群
11:00~13:00	風浪板操作 獨木舟操作	裝備介紹 裝備組合及拆卸介紹與練習 (組帆、卸帆、搬運、保養等 基本常識介紹與練習) 救生衣使用	安平國中 教練群
13:00~14:00	午餐 休息 器材整理		安平國中 教練群 學務處 志工團團隊
14:00~15:30	漁光島海灘淨灘活動	漁光里垃圾撿拾與分類	志工團團隊 整潔環保志工
15:30~	快樂賦歸		學務處 志工團團隊

*上課地點：台南市安平區漁光里風浪板訓練中心

*校內搭車出發時間：11/16(日) 07:50

*當天為海上訓練課程，請同學穿著學校短袖運動服，並攜帶一套個人換洗衣物、毛巾、涼鞋、帽子，現場提供淋浴更衣場地。

附件二

活動經費預算表

支出項目	單位	單價 (元)	數量	金額 (元)	備註(說明)	
海洋教育材料費				32.000	獨木舟、風浪板、救生艇租借	
遊覽車費用	輛	4000	1	4.000	瀛海-漁光里來回	
膳食費	一人	80	50	4.000	80元*50=4000	
保險費用	一人	60	50	3.000	海訓、淨灘保險費用	
物品耗材費				5.000	海訓、淨灘活動(布條、電池、紙張、文具)	
總計					48.000	

附件三：103 學年度海洋教育活動計畫報名表暨家長同意書

時間	活動	課程內容	主持／主講
08:00~09:00	瀛海中學集合報到、出發		學務處團隊
09:00~10:00	水中自救	基本救生講解及演練 自救漂浮安全認知	安平國中教練群
10:00~11:00	風浪板操作 獨木舟操作	帆船與風浪板基本原理介紹 認識獨木舟運動	安平國中教練群
11:00~13:00	風浪板操作 獨木舟操作	裝備介紹、救生衣使用 裝備組合及拆卸介紹與練習 (組帆、卸帆、搬運、保養等 基本常識介紹與練習)	安平國中 教練群
13:00~14:00	午餐 休息 器材整理		安平國中教練群 學務處團隊
14:00~15:30	漁光里海灘淨灘活動	漁光里海灘廢棄物撿拾與分類	學務處團隊
15:30~	快樂賦歸		學務處團隊

※活動費用每人 50 元，其餘活動費用、交通、餐費由學校經費支付。

※請貴家長在監護人(簽章)處簽章，以同意該生參加本次研習活動。

※活動日期 103/11/16(日)；報名人數限 40 名，額滿為止。

※請於 11/10 前將報名表、報名費繳交至訓育組，並確認報名是否成功。

※活動聯絡人：瀛海中學訓育組 06-2471385 郭怡秀 0937668785

瀛海中學 103 學年度海洋教育報名表暨家長同意書						
班級			姓名			
身分證字號				出生年月日		
膳食	<input type="checkbox"/> 素 <input type="checkbox"/> 葷		電話(手機)			
監護人(簽章)			監護人聯絡電話			
地址						