

臺南市私立瀛海高級中學



臺南市瀛海中學 103-1 學年度初級學生志工培訓 活動計劃書

- 一、活動時間：103 年 10 月 18 日
- 二、活動地點：南大附中探索教育公園
- 三、主辦單位：臺南市瀛海中學學務處
- 四、協辦單位：臺南大學附設中學探索教育園區
森林人探索顧問有限公司

臺南市瀛海中學 103-1 年度初級學生志工培訓實施計畫

- 一、活動主旨：主要成員以本校各志工隊新招募成員及新任志工隊幹部為主，藉由活動，讓志工們建立正確的觀念與態度，提升團隊凝聚力及突破自我的自信與勇氣，期許志工在領導及從事志願服務時有充足的自信與人際互動能力，擴展團隊視野，帶出成長與改變。。
- 二、活動名稱：臺南市瀛海中學 103-1 學年度學生志工培訓
- 三、主辦單位：臺南市瀛海中學學務處
- 四、協辦單位：臺南市臺南大學附設中學探索教育公園、森林人探索顧問有限公司
- 五、活動時間：103年10月18日(六)
- 六、活動地點：南大附中探索教育園區
- 七、參加對象：本校各志工團隊同學及國中部全年級、高中部一、二年級對志工服務有興趣同學皆可報名(約 90 人)。保留 70 位名額給本校各志工團隊，其餘名額依報名優先順序錄取，並於 10/15 公布錄取名單。
- 八、活動辦法：所有活動辦法於活動計畫書
- 九、活動方式：探索教育活動
- 十、活動、企劃負責人：郭怡秀
- 十一、活動流程表：(詳見附件一)
- 十二、活動經費表：每人酌收 100 元，其餘辦理事項活動所需經費由本校優質化經費支應。(詳見附件二)。
- 十三、報名表(詳見附件三)
- 十四、活動預期效益
希望藉由實際操作的課程與各項活動體驗後，不僅學員能了解團隊合作其中重要性，也在培訓的過程中，藉由所訓練出來的能力，使學員們可以獨當一面成為志工推廣種子，期許瀛海中學志工服務的推廣能永續發展。
- 十五、本計畫奉核後實施，修正時亦同。

『臺南市瀛海中學-103-1 年度初級學生志工培訓』

活動流程表

時 間	活 動	課 程 內 容	主持／主講
08:30~09:00		集合報到、分組	瀛海行政團隊
09:00~11:00	始業式 全方位價值契約	體驗與明瞭服務學習教育之意涵	森林人探索 教練群
11:00~12:00	團隊形成 啟動學習	1. 認識團隊角色並利用活動破除人際藩籬。 2. 團隊成員的角色與關係建構。 3. 學習並感受團隊凝聚與向心力	森林人探索 教練群
12:00~13:00		午餐 休息 (回饋反思時間)	瀛海行政團隊
13:00~15:00	團隊共好 價值共享	1. 認識團隊角色並利用活動破除人際藩籬。 2. 團隊成員的角色與關係建構。 3. 學習並感受團隊凝聚與向心力 4. 學習並感受團隊凝聚與向心力	森林人探索 教練群
15:00~17:00	全體一心 克服困難	1. 提昇決策與問題解決能力。 2. 激發學員創意思考解決問題。 3. 協助團隊解決情緒問題。	森林人探索 教練群
16:00~17:00	創意學習 團隊分享	1. 培養認真負責的態度。 2. 建立正確的人生價值觀並且分享於他人。	森林人探索 教練群
17:00~17:10	回饋反思	1. 分享學習分享。 2. 活動總結。 3. 統整心得、問卷。	瀛海行政團隊
17:10~	快樂賦歸		

*上課地點：臺南大學附設中學探索教育公園

活動經費預算表

支出項目	單位	單價 (元)	數量	金額 (元)	備註(說明)
遊覽車租用費 (瀛海-南大附中)	一輛	4200	2	8.400	瀛海中學-南大附中來回 (兩輛遊覽車)
膳食費	一人	70	100	7.000	90人*1餐 (學員/工作人員)
探索營區活動費用	一人	700	90	63.000	內含場地費、講師費、裝 備費、飲水、保險費
雜支				2000	回饋單、識別證
工作人員	一人	1000	4	4000	現場帶隊行政人員
總計	共 84.400 元				

*經費來源：本校 103-5-1 三品友善樂活校園計畫

103-1 年度瀛海中學初級學生志工培訓營家長同意書

- 一、活動地點：台南市南大附中探索教育公園
- 二、活動時間：103 年 10 月 18 日(六)08：30-17：10
- 三、活動費用：100 元(車資、講師、培訓費用由本校優質化經費支援)
- 四、報名時間：即日起至 10 月 15 日(三)中午 1220 止。
- 五、活動人數：90 人(含本校志工隊同學)，錄取名單於 10/15 日 17：30 公佈。
- 六、當日請穿著學校運動服(長褲、短袖)、運動鞋。
- 七、研習聯絡人：瀛海中學訓育組 06-2471385 郭怡秀 0937668785
- 八、此研習機會難得，若有要事無法前往，請務必於 10/16 日前通知訓育組。

時 間	活 動	課程內容	主持／主講
08：00~08：30		08：00 瀛海中學集合搭乘遊覽車前往	瀛海行政團隊
08:30~09:00	報到、分組(自行前往者請於 08：30 抵達南大附中探索教育公園)		瀛海行政團隊
09:00~11:00	*始業式、全方位價值契約	體驗與明瞭服務學習教育之意涵。	森林人探索教練群
11:00~12:00	*團隊形成、啟動學習	1. 認識團隊角色並利用活動破除人際藩籬 2. 學習並感受團隊凝聚與向心力。	森林人探索教練群
12:00~13:00	午餐 休息(回饋反思時間)		瀛海行政團隊
13:00~15:00	*團隊共好、價值共享	1. 認識團隊角色並利用活動破除人際藩籬 2. 團隊成員的角色與關係建構。 3. 學習並感受團隊凝聚與向心力。	森林人探索教練群
15:00~17:00	*全體一心、克服困難	1. 提昇決策與問題解決能力。 2. 激發學員創意思考解決問題。 3. 協助團隊解決情緒問題。	森林人探索教練群
16:00~17:00	*創意學習、團隊分享	1. 培養認真負責的態度。 2. 建立正確的人生價值觀並且分享於他人	森林人探索教練群
17:00~17:10	回饋反思	分享學習分享、統整心得、問卷。	瀛海行政團隊
17:10~	快樂賦歸	返抵學校約 18：00	

『臺南市瀛海中學-103-1 年度初級學生志工培訓』報名表暨家長同意書

班級		學號		姓名	
出生年月日		身分證字號		手機	
監護人簽章		膳食	<input type="checkbox"/> 素 <input type="checkbox"/> 葷		
地址					
搭車或自行前往	<input type="checkbox"/> 搭車，0800 學校發車 <input type="checkbox"/> 自行前往，0830 南大附中探索園區門口集合				

