

101 學年第二學期 優質化輔助方案 子計畫自我檢核表

子計畫項次	101-5-1	執行情形	每星期五次 17:00~18:00		執行困難或缺點	<ol style="list-style-type: none"> 1. 部分學生, 意志力較薄弱, 續航力不足 2. 假日時間飲食較不易控制, 導致星期一增胖症候群。
子計畫名稱	營造三品友善校園計畫		<ol style="list-style-type: none"> 1. 星期一、四: 體適能課程 2. 星期二: 營養課程 3. 星期三、五: 有氧舞蹈課程 			
活動名稱	健康活力營		與人數 受益對象	預期	55	因應或改善措施
活動目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 課程安排, 讓學生了解飲食及運動的概念 2. 藉由營養課程, 學會吃出營養與健康。 3. 透過體適能, 及有氧舞蹈鍛鍊身體及建立良好運動習慣。 	執行		45		
經費使用	鐘點費 400*64=25600 印刷費 1000 獎品 1050 體重計 45000	活動照片				
總體評估	<ol style="list-style-type: none"> 1. 藉由課程安排, 讓學生了解聰明吃, 健康動 2. 透過課程安排, 學生習得身體健康的重要性, 並養成運動習慣 					