

台南市瀛海中學 104 學年度全校一週作息時間表

時 間	星期 節次	一	二	三	四	五
07:30~08:05		晨間閱讀	晨間閱讀	晨間閱讀	晨間閱讀	英語廣播
08:05~08:15		晨間打掃	晨間打掃	晨間打掃	學生朝會 台灣母語日	晨間打掃
08:15~09:00	1					
09:10~09:55	2					
10:05~10:50	3					
11:00~11:45	4					
11:45~12:20	午餐					
12:20~12:50	午休					
12:55~13:40	5					
13:50~14:35	6					
14:45~15:30	7					
15:30~15:50	打掃時間					
15:50~16:35	8	學生學習及生活輔導課程				