

台南市瀛海中學 102 學年度第一學期全校一週作息時間表

時 間	星期 節次	一	二	三	四	五
07:30~08:10	早自習					
08:10~08:20		晨間打掃	晨間打掃	晨間打掃	學生朝會 台灣母語日	晨間打掃
08:20~09:10	1					
09:20~10:10	2					
10:20~11:10	3					
11:20~12:05	4					
12:05~12:35	午餐					
12:35~13:10	午休					
13:20~14:05	5					
14:15~15:00	6					
15:10~15:55	7					
15:55~16:15	打掃時間					
16:15~17:00	8	學生學習及生活輔導課程				