

台南市瀛海中學 101 學年度第二學期全校一週作息時間表

時 間	星期 節次	一	二	三	四	五	
07:30~08:10		早自習					
08:10~08:20		晨間打掃	晨間打掃	晨間打掃	學生朝會 台灣母語日	晨間打掃	
08:20~09:10	1						
09:20~10:10	2						
10:20~11:10	3						
11:20~12:05	4						
12:05~12:35		午餐					
12:35~13:10		午休					
13:20~14:05	5						
14:15~15:00	6						
15:10~15:55	7						
15:55~16:15		打掃時間					
16:15~17:00	8	學生學習及生活輔導課程					